



**PROJET PEDAGOGIQUE  
SEJOUR en MONTAGNE**

***Joue-toi la peinard à Villard !***

**DU 6 AU 17 JUILLET 2020**



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



# LE PUBLIC

Le séjour s'adresse à un groupe de 18 jeunes de 12/17 ans issus de la commune qui fréquentent régulièrement notre salle d'accueil pour les différentes activités proposées tout au long de l'année.

Ce séjour a été proposé aux familles dans le cadre des séjours d'été. Il a été construit en fonction des activités rencontrant le plus de succès au cours des petites vacances.

A l'accoutumé, nous proposons un séjour avec un hébergement en toile de tente pour une plus grande proximité avec la Nature. Cette année, la crise sanitaire liée au COVID-19 nous a forcé à revoir notre organisation et notre proposition de séjour, tant en termes d'accueil que de destination.

Malgré toutes les contraintes imposées, nous avons manifesté une vive envie de maintenir notre séjour. Cela a engendré un changement de lieu (en effet, les contraintes de transport ne nous permettaient pas d'assurer le transport jusqu' à Embrun), mais aussi d'activités (les animations dans l'eau étant à ce jour très limitées, voire proscrites). Après mûre réflexion, nous avons opté pour le plateau du Vercors.

En effet, la proximité du plateau du lieu d'habitation des familles rend l'accès rapide et facile. La Nature y est reine et cela nous permet de maintenir un contact privilégié avec celle-ci.

Nous ne serons pas en camping mais dans un bâtiment en dur. Nous serons logés aux Campanules, gérée par le Club Vercors et situé au cœur de Villard de Lans. Nous serons le seul groupe en gestion libre dans cette grande maison qui dispose d'un grand parc arboré et clos avec tout le nécessaire à notre disposition. Cette approche de la vie en collectivité peut être nouvelle pour certains d'entre eux avec le partage de tous les temps de vie et les tâches associées à celle-ci.



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



# Les objectifs de l'association


- Favoriser dès l'enfance le développement harmonieux de la personnalité, le développement physique, psychomoteur, affectif et intellectuel sachant qu'ils sont différents.
- Favoriser dès l'enfance, l'accession de la personne à son autonomie, c'est-à-dire la capacité de déterminer par soi-même ses actes et ses comportements et de les mettre soi-même en œuvre.
- Contribuer dès l'enfance à la formation du citoyen à l'apprentissage de la responsabilité, à la pratique de la solidarité, à l'entraînement à la vie démocratique, à la compréhension et au respect des autres dans la différence.


## Les objectifs du séjour


- **Favoriser la redécouverte d'un village proche et connu de chacun, l'Histoire locale, les richesses minérales, un patrimoine singulier :**
  - ✚ Visiter avec un nouveau regard les différents villages pittoresques et découverte du patrimoine du Vercors,
  - ✚ Redécouverte de la gastronomie locale,
  - ✚ Pratiquer des sports liés à leur environnement naturel,
  - ✚ Prendre conscience que la montagne n'est pas que le lieu de vacances hivernale et qu'elle offre une multitude de choses pendant l'été.



- **Développer la curiosité intellectuelle des jeunes :**


-  Histoire et environnement : Prendre conscience de la richesse de notre territoire afin de le respecter et de le protéger.

-  Se rendre compte qu'il ne faut pas nécessairement aller très loin de chez soi pour connaître un dépassement important.


-  Se déconnecter du monde virtuel et tendre durant quelques jours vers une vie collective où les échanges humains sont en première place.

- **Développer l'apprentissage de la vie en collectivité :**

-  Vivre et respecter les règles d'un accueil collectif,

-  Créer et partager la dynamique de groupe,

-  Participer aux tâches de la vie quotidienne

-  Être capable de s'exprimer dans le groupe.

NOTE SPECIFIQUE : L'expérience passée des séjours ados nous a fait prendre conscience de la difficulté de créer des relations internes au groupe lorsque chacun est sur son téléphone portable. Aussi, pour faciliter la vie collective et faire en sorte que notre projet pédagogique prenne tout son sens, nous avons décidé de mettre en place une règle concernant l'utilisation du portable durant le séjour.

Nous avons cependant conscience du lien qui unit un adolescent à son téléphone. C'est pourquoi nous ne l'interdisons pas mais souhaitons vivement qu'il ne soit pas au centre de toutes leurs attentions et ne soit à l'origine de différences entre les ados qui en ont un et les autres.

Aussi, nous souhaitons que lors des repas, les téléphones soient déposés dès le moment de la préparation du repas et ce jusqu'à ce que l'on sorte de table dans la boîte à portable. En effet, nous tenons à la convivialité de ces moments.



Durant les activités, le portable sera rangé et s'il est emporté, sera sous l'unique responsabilité de son propriétaire. En effet, s'il est endommagé, perdu ou volé, cela ne pourra être de la responsabilité des adultes qui encadrent le séjour.

Ces derniers feront des photos et vidéos du séjour qui seront quasi quotidiennement publiées sous la forme d'articles sur nos divers moyens de communication et pourront être récupérées à la demande à l'issue du séjour sur une clé USB fournie par les familles.

# Transport

Pour rejoindre les campanules à Villard de Lans, nous demandons aux familles d'assurer le transport de leurs enfants. Ils seront accueillis par les 3 animateurs sur place.

Le départ est là aussi assuré par les familles. Sur place, nous nous déplacerons essentiellement à pieds ou à vélo, vélo qui devra être apporté par les familles le premier jour. Les activités étant accessibles facilement par la piste cyclable La Voie Verte avec une voie douce (Veuillez trouver en annexe le plan pour avoir une idée des différents circuits). Nous souhaitons vivre pleinement un séjour le plus proche de la nature possible, loin du tumulte de la circulation. Le transport en minibus pourra être possible dès lors qu'un certificat médical proscrivant l'utilisation du vélo sera fourni par les familles. En dehors de cette particularité, aucune possibilité de déroger à la règle du déplacement à vélo sur le plateau du Vercors.



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



# Encadrement

L'encadrement du séjour sera assuré par : David, ancien responsable du pôle jeunesse, titulaire d'un **DEJEPS** mais aussi surveillant de baignade et titulaire du PSC1, Magali la responsable du pôle jeunesse stagiaire BAFD et titulaire PSC1 qui sera également assistante sanitaire et Lison animatrice stagiaire BAFA.

Sur place, les activités sportives particulières seront encadrées par des professionnels Diplômés d'Etat.

## Aspect sanitaire

Cette année, les circonstances des Accueils Collectifs de Mineurs avec Hébergement sont particulières du fait de la crise sanitaire liée au COVID-19. En effet, nous nous devons de mettre en place un protocole sanitaire afin de préserver chacune des personnes présentes sur ce séjour.

Nous disposerons de gel hydroalcoolique et de savon afin de pouvoir très régulièrement se laver les mains. Nous souhaitons que le bon sens prime. En effet, nous partons avec des adolescents et nous pensons qu'il est plus judicieux de miser sur la pédagogie plutôt que sur l'interdit. En effet, il s'agit de comprendre qu'il est nécessaire pour le bien-être de tous de respecter quelques gestes et de prendre conscience de l'importance du lavage de main, de manière générale. Concernant les couchages, les lits-superposés sont désormais accessible dès lors que les enfants seront couchés têtes-bèches.

Dans la maison, seuls les espaces de vie communs seront accessibles par l'ensemble du groupe. Chaque chambrée aura sa zone sanitaire qui lui sera propre, et aura le bon sens de ne pas aller dans celles des autres, chambres comprises. Cela implique donc malheureusement, que les rassemblements dans les chambres pour les veillées ne



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



seront possibles. Elles se feront au maximum dans le jardin ou en cas de mauvais temps, dans le salon de la maison.

Pour accéder à la cuisine, chaque groupe « tâches de vie quotidienne » accédera chacun son tour à l'espace où l'on stocke, cuisine, et entrepose les ustensiles. Ainsi, nous limiterons au maximum plusieurs personnes en simultané dans un même espace. Nous serons évidemment encore plus attentifs à l'hygiène à ces moments importants et nombreux du séjour. Nous aurons à notre disposition tous les produits nécessaires pour se faire. Le bon sens est à favoriser pour que ces pratiques soient naturelles et non contrariantes pour l'ensemble du groupe ! 😊

Vous trouverez en annexes les documents se référants aux consignes données par le gouvernement et l'INPES.



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



# Numéros et Infos utiles

## Numéros d'urgence :

- ☒ Police : 17
- ☒ Samu : 15
- ☒ Pompiers 18
- ☒ 112 : numéro d'appel d'urgence accessible gratuitement partout dans l'Union européenne.

## Médecins et hôpitaux :

- ☒ Cabinet Médical Les Bains  
297 rue Paul Pouteil Noble 38250 Villard de Lans  
Tel : 04 76 95 63 33
- ☒ Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble  
Avenue du Maquis du Grésivaudan 38700 La Tronche  
Tél : 04.76.76.75.75  
Ouvert 24 h/24
- ☒ Urgences dentaires : tel : 118 418 et dire: «dentiste".
- ☒ Pharmacie de garde : tel:118 418 et dire : "pharmacie".

## Numéros utiles :

- ☒ Organisateur Loisirs Enfance Jeunesse Seyssins : 04.76.96.70.31
- ☒ Directeur sur place : David Soulière : 06.23.36.62.22 et animatrice :Magali Peyrin : 06.34.17.02.39.
- ☒ Lieu de l'hébergement : Club Vercors les Campanules 340 chemin de la Croix 38250 Villard de Lans.



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31





# Planning du séjour

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
MATIN	David, Lison et Magali sont sur le site et préparent votre arrivée dans la joie et la bonne humeur ! 😊			Sortie à la journée :  Vélo Et Luges D'été		Sortie à la journée :  Parapente
APRES MIDI	A partir de 14H :  Arrivée et installation des jeunes	Disc Golf				
	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Marché	Sortie à la journée :		Sortie à la journée :	Sortie à la journée :	Nettoyage
		Ludiparc		Vélo et Trott électrique tout terrains	Vélo piscine Méaudre	Retour des familles en fin d'après-midi



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

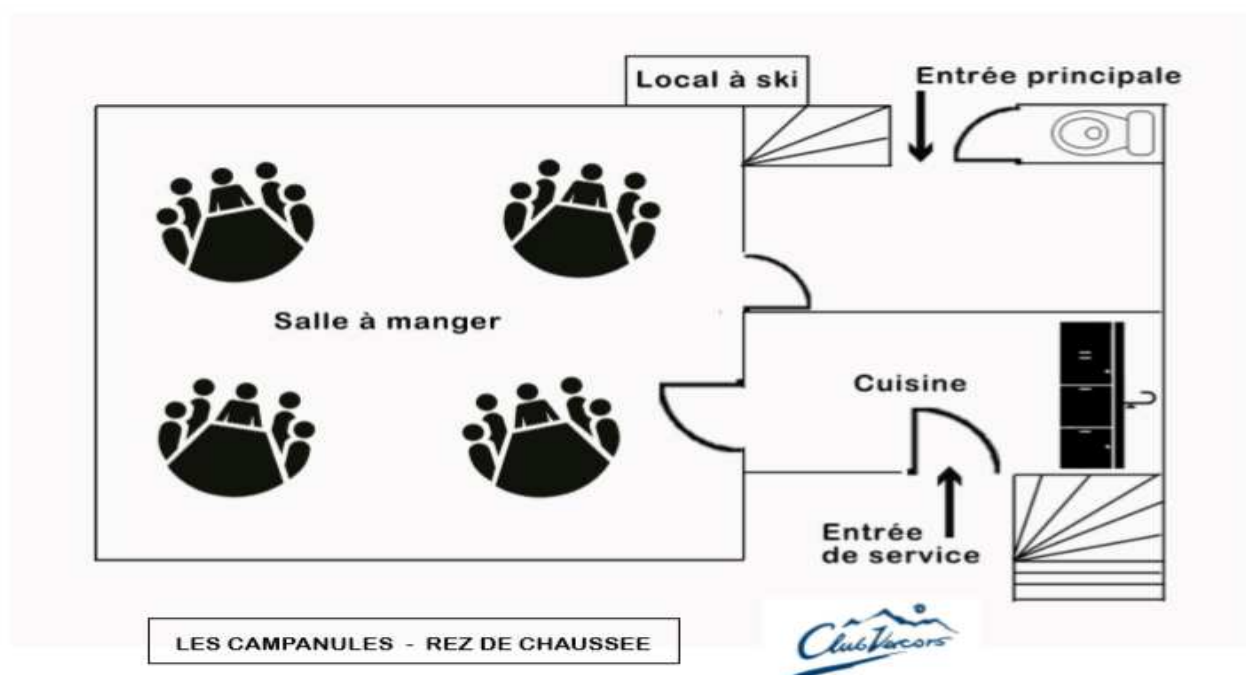
8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

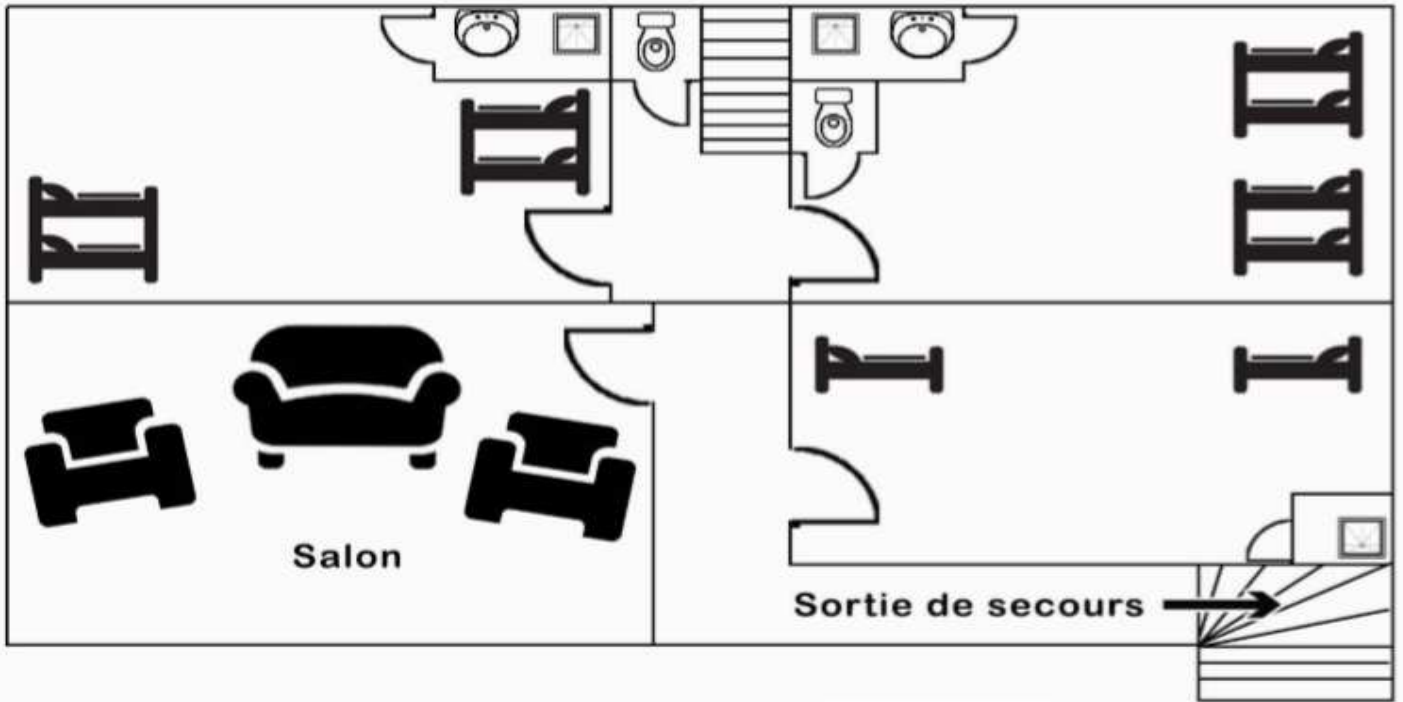
04.76.96.70.31



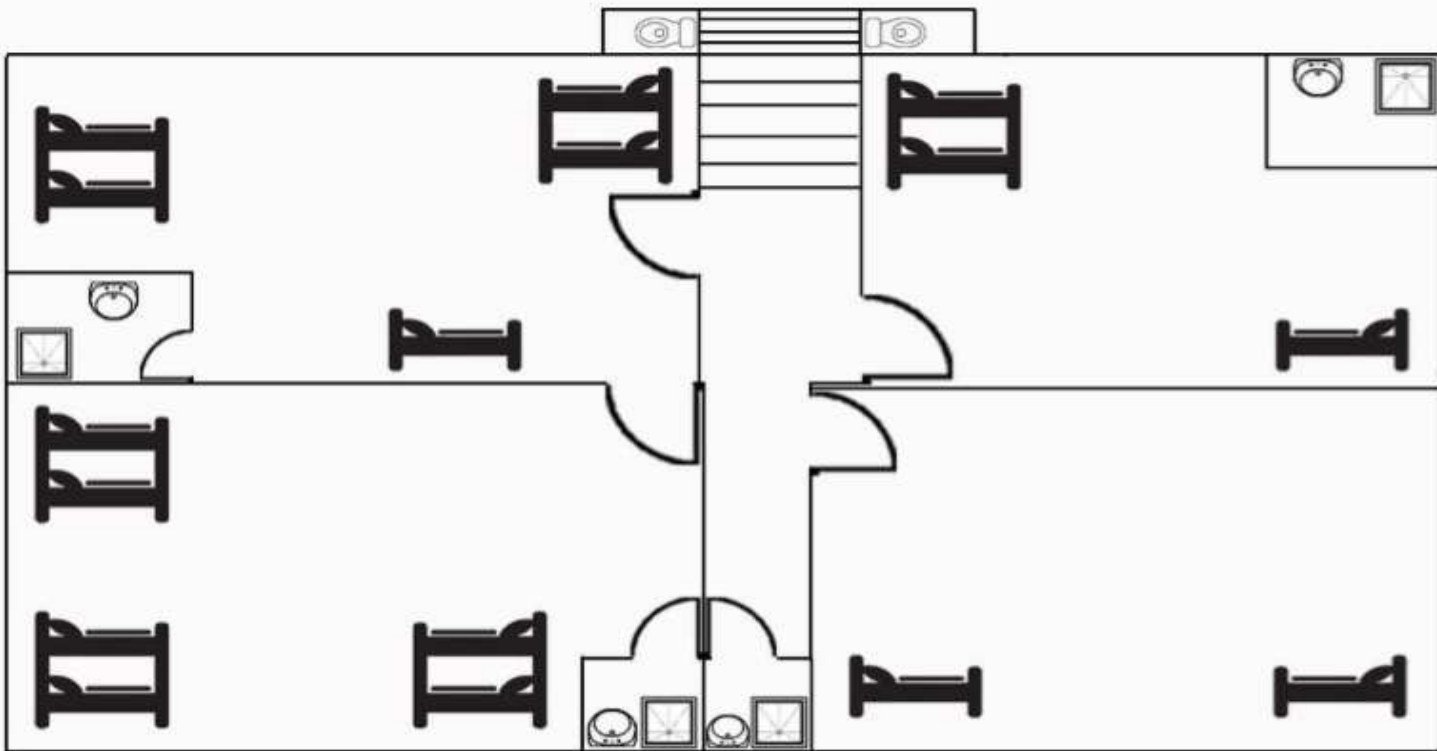
# Documents annexes

Plan de la maison :





LES CAMPANULES - 1er ETAGE



LES CAMPANULES - 2 ème ETAGE

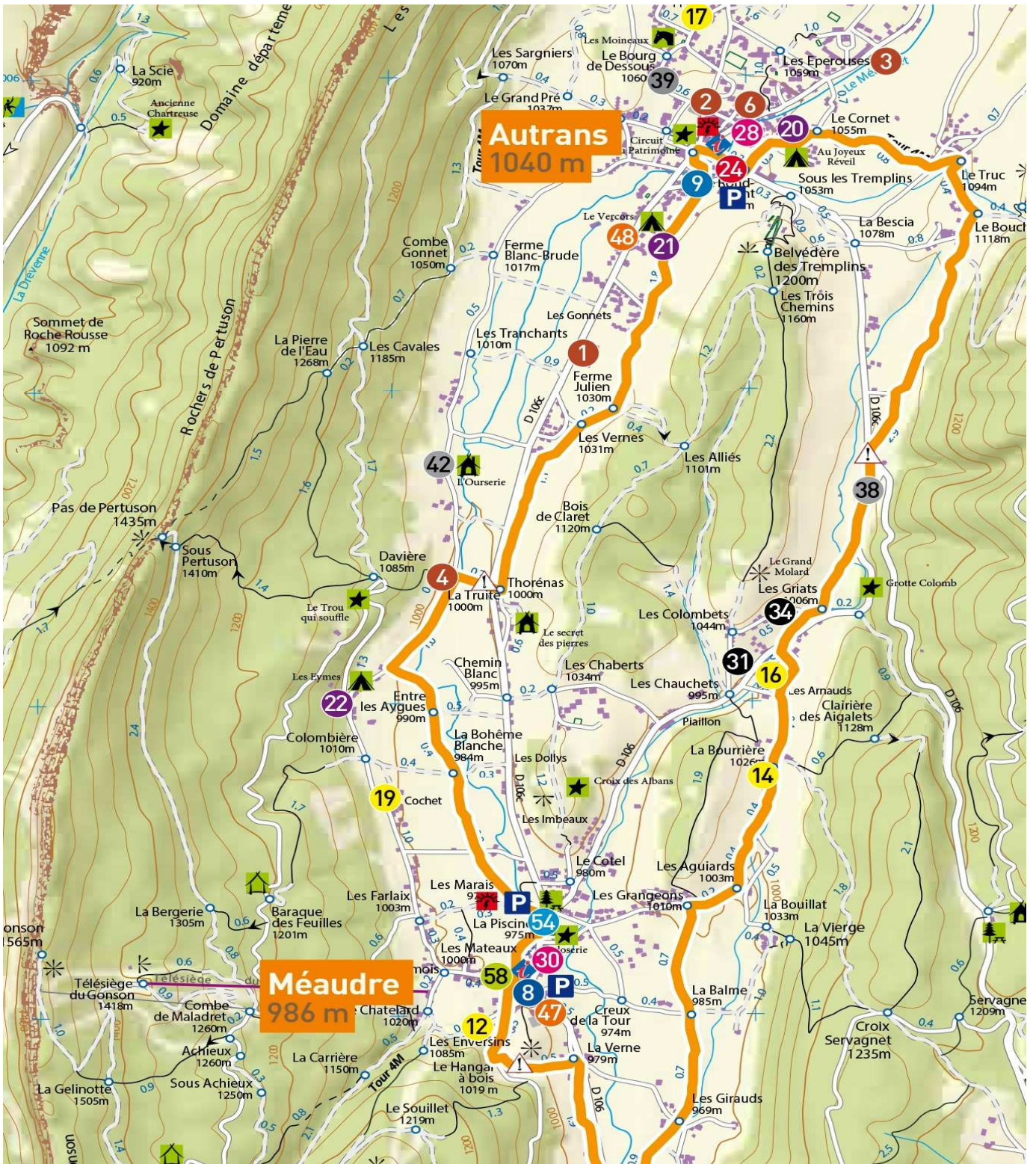


LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31





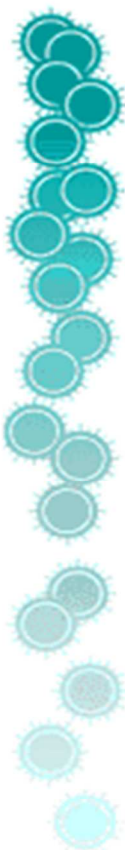
LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



## HYGIÈNE DES MAINS SIMPLE ET EFFICACE



**Mouillez-vous** les mains avec de l'eau



**Versez du savon** dans le creux de votre main



**Frottez-vous** les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



**Entrelacez** vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



**Nettoyez** également les ongles



**Rincez-vous** les mains sous l'eau



**Séchez-vous** les mains si possible avec un **essuie-main** à usage unique



**Fermez** le robinet avec l'**essuie-main** puis jetez-le dans une poubelle

*Si vous n'avez pas d'eau ni de savon, utilisez une solution hydroalcoolique pour adopter les mêmes gestes (étapes 2, 3, 4 et 5). Veillez à vous frotter les mains jusqu'à ce qu'elles soient bien sèches.*

**Les gestes de chacun font la santé de tous**



LOISIRS ENFANCE JEUNESSE SEYSSINS POLE JEUNESSE

8 rue Joseph Moutin 38180 Seyssins

04.76.96.70.31



## CONSIGNES D'UTILISATION

### AVERTISSEMENT

Pour protéger votre santé et celle des autres, il est très important de respecter ces consignes d'utilisation.

- Portez ce masque quand vous êtes en contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.
- Vérifiez toujours que le masque est bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.
- Ce masque ne remplace pas les gestes barrières (lavage régulier des mains, distanciation physique, réduction des contacts avec d'autres personnes). Il ajoute une barrière physique, à utiliser notamment lorsque vous êtes en contact étroit avec d'autres personnes

### Comment mettre mon masque chirurgical ?



#### Avant de le mettre :

01. Avant de toucher le masque, lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydro-alcoolique.
02. Inspectez le masque et assurez-vous qu'il n'y a pas de trous, déchirures ou dégradations.
03. Il est recommandé de porter le masque sur une peau nue, en évitant le contact avec les cheveux.
04. Ne modifiez jamais le masque de quelque façon que ce soit.

#### Pour le mettre :

01. Tournez le masque dans la bonne direction (bord rigide en haut, face blanche vers vous).
02. Posez-le sur votre visage.
03. Faites passer les boucles autour de vos oreilles (masques à boucles aux oreilles), ou attachez la partie supérieure (masques à lanières élastiques ou à attaches à nouer en haut et en bas).
04. Ajustez la bande pour le nez
05. Attachez la partie inférieure si nécessaire (masques à lanières élastiques ou à attaches à nouer en haut et en bas).
06. Ajustez le masque de façon à recouvrir le nez, la bouche et que le bord inférieur recouvre votre menton.

#### Lorsque vous le portez :

01. Évitez de le toucher et de le déplacer.
02. Ne le mettez jamais en position d'attente sur le front ou sur le menton.

#### Il faut changer le masque :

01. Quand vous avez porté le masque 4h.
02. Quand vous souhaitez boire ou manger.
03. Quand il devient difficile de respirer.
04. Si le masque s'humidifie.
05. Si le masque est endommagé.
06. Si le masque est déformé et ne tient plus correctement contre votre visage.

#### Pour l'enlever :

01. Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.
02. Décrochez les lanières pour décoller le masque de votre visage ou dénouez les nœuds, puis enlevez le masque en le maintenant par les attaches du haut.
03. Vous ne devez l'enlever qu'en touchant les bords, les attaches ou les boucles. Ne touchez pas la partie qui couvre votre bouche et votre nez.
04. Jetez-le tout de suite dans une poubelle qui se ferme.
05. Pour terminer : lavez-vous à nouveau les mains avec de l'eau et du savon ou de la solution hydro-alcoolique.